

17 SEPTIEMBRE 2023

INEFC, BARCELONA

III CONVENCION

FITKID

SEMINARIOS | FORMACIÓN | REUNIÓN ANUAL

Creciendo juntos

Para profesionales de Fitkid

¡Prepárate para la nueva temporada!



PROGRAMA

- **10 a 12h** — **ACRO giros**
 Ponente: **Eva Altisen**
 Recursos y metodología para el trabajo de giros.
 - **12 a 13h** — **ACRO contemporánea**
 Ponente: **Adri Pérez**
 Aprende nuevos enlaces, variaciones y herramientas para desarrollar tu creatividad e introducir nuevos elementos en tus coreografías.
 - **13:15 a 14:15h** — **Psicología deportiva**
 Ponentes: **Natalia Ramírez y Marc Mercader**
"¿Cómo construyes tu entorno?" -¿Qué factores dependen de ti, como entrenador/a? ¿Crees que eres mejor en función de los resultados obtenidos? Reflexionaremos sobre estas y otras cuestiones y conoceremos las principales herramientas que nos permiten protegernos del entorno, con el objetivo de poder desarrollar de la mejor manera nuestra labor como entrenadores/as.
- BREAK**
- **15:30 a 16:30h** — **Dirección coreográfica**
 Ponentes: **Jordi Cid y Júlia Trias**
 Representa tu idea en base a un guión de coreografía que te ayude a conectar la historia y los movimientos, teniendo en cuenta los aspectos externos e internos que influyen en la creación de la pieza.
 - **16:30 a 17:30h** — **Preparación Física para bailarines**
 Ponente: **William Fernández**
 Desarrolla una forma de trabajo que te ayude a cubrir la demanda fisiológica de tus alumnos, con el objetivo de mejorar el rendimiento de los bailarines y reducir el número de lesiones.
 - **18 a 19:30h** — **Reunión Anual**
 Ponente: **Alicia López**
 Cita anual con todos los representantes de club de la Organización Fitkid®, dónde se expone la programación de la temporada 23-24 y se tratan aspectos importantes para seguir mejorando y creciendo juntos.

PONENTES



Eva Altisen

Entrenadora de Acrobacia y Fitkid®

"Me gustaría compartir con vosotros mi conocimiento. Haré una explicación de los diferentes tipos de giros y su técnica. A continuación, os propondré todo tipo de progresiones para poder trabajar con vuestrxs alumnxs con el material que disponemos en nuestras escuelas y practicaremos la forma de manipularlas para dar siempre la máxima seguridad. Finalmente, resolveré dudas y problemas que os surjan en vuestro día a día."



Adri Pérez

Entrenador de Fitkid®,
acrobacia y danza
contemporánea

"Le daremos una vuelta de tuerca a patrones acrobáticos básicos, rompiéndolos en mil partes y construyendo nuevos"



Natàlia Ramírez & Marc Mercader

Psicólogos fundadores de BeSoul Psicología

"En beSoul ayudamos a entrenar la parte mental del deporte. Estamos convencidos de que "mens sana in corpore sano".
¿Te apuntas a entrenar la "mens" con nosotros?"

PONENTES

Jordi Cid & Júlia Trias

Profesor de Teatro | Profesora de danza



"Cómo explicar una cosa sin palabras y expresarla a través del movimiento. La emoción es el matiz del movimiento y el movimiento el código del bailarín."



William Fernández

Preparador físico y fundador de WTS (William Training System)



"Herramientas para que los entrenadores utilicen en sus sesiones de preparación física con bailarines y ejercicios específicos para el trabajo dentro de la sesión."

Alicia López

Presidenta Organización Fiktid®



"Se nos presenta una temporada 2024 muy especial: cumplimos 30 años de historia y será inolvidable para toda la familia Fitkid®."